



Del 10 al 17 de noviembre

Campaña de sensibilización e Información a la **comunidad universitaria** a través de las **tecnologías de la información y comunicación**.

Colocación de lonas en vallado exterior del Paraninfo de la Universidad del Día Mundial de la Diabetes.

Miércoles 11 de noviembre

Paraninfo de la Universidad de Zaragoza

Acto inaugural.

- Mesa redonda: **Vivir con Diabetes: abordaje multidisciplinar de la enfermedad:**
 - ✓ Dr. José Antonio Chena Alejandro. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital San Jorge.
 - ✓ M^a Jesús Montoya Oliver. Enfermera del Hospital Universitario Miguel Servet.
 - ✓ D. José Antonio Saz Franco. Asesor médico de la Asociación de Diabéticos.
- **Presentación de las actividades** que se realizarán los días siguientes en relación con la celebración **del Día Mundial de la Diabetes**. Dra. Marta Monreal Villanueva. Presidente de la Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Nutrición.

19:00h

Jueves 12 de noviembre

Centro Joaquín Roncal. Fundación CAI-ASC.

Presenta y modera: Dra. M^a Antonia Sancho Serrano. Hospital Clínico Universitario.

11:00h a

13:00h

- **Novedades en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2.** Dr. Diego Alvarez Ballano. Hospital Universitario Miguel Servet.
- **Consideraciones prácticas del autocontrol y técnica de autoinyección.** M^a Luisa Lozano del Hoyo. Enfermera. Centro de Salud Fuentes Norte.

17:00h a

19:00h

Presenta y modera: Dr. Javier Acha Pérez. Hospital Universitario Miguel Servet.

- **Prevención y control de factores de riesgo cardiovascular en la DM tipo 2.** Dr. José Antonio Gimeno Orna. Hospital Clínico Universitario.
- **Nuevas evidencias en el manejo de las complicaciones microangiopáticas.** Dra. Orosia Bandrés Nivelá. Hospital Royo Villanova.

Viernes 13 de noviembre

Centro Joaquín Roncal. Fundación CAI-ASC.

Presenta y modera: Dr. Vicente Blay Cortés. Hospital General de la Defensa.

11:00h a

13:00h

- **Como afrontar la DM en situaciones especiales.** Pilar Crespo. Enfermera del Hospital clínico Universitario.
- **Prevención y medidas esenciales ante complicaciones agudas. Importancia de las hipoglucemias.** Ángela García Laborda. Enfermera del CME Grande Covián.

16:00 a

19:00h

Presenta y modera: Dra. Esperanza Aguillo Gutierrez. Hospital Clínico Universitario.

- **Caminando con la diabetes. Valoración biomecánica, tratamientos de descarga y plantillas ortopédicas ¿Por y para qué?** José Víctor Alfaro. D.G. de Podoactiva.
- **Ejercicio físico y vida saludable.** Fernando Arcega, ex-jugador de baloncesto. Jefe de Instituciones. Director de Marketing y Banca Multicanal-
- **Ejercicio físico en niños y adolescentes con DM tipo 1.** Dra. Graciela Lou Francés. Unidad de Diabetes Pediátrica. Hospital Infantil.



Sábado 14 de noviembre

Centro Joaquín Roncal. Fundación CAI-ASC. Calle San Braulio 5

- 10:00h a 12:00h** Presenta y modera: Dra. Julia Ocón Bretón. Hospital Clínico Universitario.
- **Cocinando con la diabetes. Taller práctico.** “Chef Manolito”. Restaurante Quemá del Museo Pablo Serrano.
-
- 10:00 a 11:00h**
- **Aprendiendo a leer las etiquetas de los alimentos.** Carmen Urzola Castro. Enfermera. Hospital San Jorge.
-
- 11:00 a 12:00h**
- **Diabetes e internet: caminando hacia el 2.º.** Dr. Santiago Conde Barreiro. Servicio de Pediatría. Centro de Salud de Barbastro.
-
- 12:30 a 14:00h**
- Acto institucional del Día Mundial de la Diabetes**
- **Conferencia-coloquio:** Dra. Mercedes Rodríguez Rigual.
 - **Acto de reconocimiento a las personas con más de 50 años de diabetes**
-
- 17:00 a 19:00h** Presenta y modera: Dr. Francisco Losfablos Callao. Hospital Ernest Lluch. Calatayud.
- **Mindfulness en la diabetes y manejo de las emociones.** Héctor Morillo Sarto. Psicólogo. Unidad de Investigación de Atención Primaria.

Plaza del Pilar

• **ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE PARA LA CIUDADANÍA**

10:00h	• Taller de Mount Fit	Talleres de Frisbee: pases y recepciones
11:00h	• Zumba	
12:00h	• Pilates-Aerobic	Talleres de Esgrima
13:00h	• Cardiobox	

• **ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA LOS MÁS PEQUEÑOS**

10:00 a 14:00h	<ul style="list-style-type: none"> • Castillos hinchables y circuito de cochecitos • Taller de pinta caras
-----------------------	--

- Durante el día 14 por la mañana, carpa informativa en la Plaza del Pilar
- Durante los días 13 y 14: Ruta de Tapas Saludables por la zona del Tubo de Zaragoza.

Organizan



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



FUNDACIÓN SED
de la Sociedad Española de Diabetes



SADEN

sociedad aragonesa
endocrinología y nutrición



Colaboradores institucionales



GOBIERNO
DE ARAGON

Departamento de Sanidad



Universidad
Zaragoza

1542



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Colaboradores



fundación

CAI ■ ASC



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y FITNESS



GRUPO CIEMPAÑÉS



El Rincón

con el deporte



CLUB
ESGRIMA
ARAGON



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
DIABETES



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
DIABETES



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
DIABETES

SADEN

sociedad aragonesa
endocrinología y nutrición